

EXTREME JURA

Bieg Dobrego Serca

LEŚNIÓW - GMINA ŻARKI

15.01.2023

REGULAMIN:

I. Cel imprezy

1. Cel główny biegu jest zbiórka funduszy dla pogorzalców z Żarek

W nocy 14.12.2022 doszło do wybuchu i pożaru na jednej z posesji w Żarkach.

Dom rodzinny w którym zamieszkiwała matka z córką został bardzo mocno uszkodzony. W obecnej chwili nie nadaje się do zamieszkania. Przyczyna wybuchu nie jest znana jednakże podejrzewa się wyciek gazu z butli samochodu.

Sytuacja jest dramatyczna, w jednej chwili rodzina w środku nocy straciła większość swojego dobytku i dach nad głową.

2. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako sposobu na aktywny wypoczynek i prozdrowotne oddziaływanie na człowieka.
3. Promocja Gminy Żarki i Jurajskich Ścieżek
4. Wkład w promocję imprez sportowych w Województwie Śląskim.
5. Integracja rodzin poprzez sport i aktywny wypoczynek.

II. Organizator: Grupa Biegowa Biegaj z Żarkami

Współorganizatorzy: Ochotnicza Straż Pożarna w Żarkach, MGOK w Żarkach,

III. Patronat Honorowy

Burmistrz Miasta i Gminy Żarki Klemens Podlejski

IV. Termin i miejsce

Bieg z ExtremeJura - Bieg Dobrego Serca odbędzie się w Gminie Żarki, Leśniów w dniu 15.01.2023(Niedziela).

Program imprezy w dniu 15.01.2023r.

- 08:30 – 10:10 Praca biur zawodów
- 10:15 Uroczyste otwarcie imprezy
- 10:30 Start Biegu na wszystkich dystansach
- 10:31 Start Marszu Nordic Walking na wszystkich dystansach
- 11:50 Zamknięcie mety dla wszystkich Biegów
- 12:00 Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród
- 12:10 Bieg dzieci i młodzieży

Start – przy parkingu placu zabaw w Turystyczna Frajda w Leśniowie,

Trasa odbywa się na pętli 5,50 km
Trasa ma charakter crossowy

Centrum zawodów – Parking przy placu zabaw Turystyczna Frajda w Leśniowie – Miasto Żarki

V. Dystans i kategorie

BIEG GŁÓWNY:

Dystans 11 km - 2 pętle

Biegi Dodatkowe:

dystans 5,50 km - 1 pętla

MARSZ NORDIC WALKING:

dystans 5,5 km – 1 pętla

VI. Biuro zawodów

15 Stycznia 2023 w godzinach 8.30 – 10:00.

Biuro zawodów znajdować się będzie na Parkingu przy Placu zabaw w Leśniowie

VII. Zgłoszenia

Zgłoszenia do cyklu można dokonać na 2 sposoby:

1. Online

Zgłoszenie dokonywane poprzez formularz na stronie www.dostartu.pl wraz z dokonaniem opłaty (cegiełki) na konto OSP Żarki nr konta

**10 8279 1036 0400 0358 2004 0101 z dopiskami imię i nazwisko,
- bieg 5,5 km / 11 km lub nordic walking.**

**Wpisowe (cegiełka) to kwota minimum 30 zł. Całkowity dochód w
wpłat z cegiełek będzie przekazany na pogorzalców z Żarek.**

**Lista z zawodnikami opłaconymi aktualizowana będzie co 48 godzin na
stronie**

Maksymalny czas na zapisy i opłaty: do 11.01.2023

2. W biurze zawodów w dniu imprezy

Zgłoszenie dokonywane przez wypisanie formularza w biurze zawodów i wniesienie opłaty startowej. Koszt tej formy zgłoszenia wynosi 40 zł.

Osoby niepełnoletnie do 18 lat startują wyłącznie na pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.

Limity zgłoszeń: do wszystkich startów 200 osób

W dniu zawodów organizator będzie dysponował (poza osobami zgłoszonymi przez Internecie opłaconymi): 30 pakietami na wszystkie biegi.

W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują:

- numer startowy,
- woda na trasie biegu i mecie
- posiłek regeneracyjny
- prawo uczestnictwa w dodatkowych nagrodach

IX Biegi dzieci

Zapisy w dniu biegu w biurze zawodów. Start dzieci jest bezpłatny

Kategorie :

Przedszkolaki - 100 metrów

Klasy 1-2 szkoła podstawowa 300 metrów

Klasy 3-4 szkoła podstawowa 400 metrów

Klasy 5-6 szkoła podstawowa 500 metrów

Klasy 7-8 szkoła podstawowa 700 metrów

IX. Pomiar czasu

Prowadzony będzie ręczny stoperowy pomiar czasu.

Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty – w przeciwnym wypadku organizator nie gwarantuje prawidłowości pomiaru czasu.

X. Klasyfikacja i nagrody

W Biegu i Marszu Nordic Walking nagradzane będą: - miejsca 1 – 3 w klasyfikacji OPEN kobiet oraz OPEN mężczyzn:

XI: RODO

1 Administratorem danych osobowych jest Grupa Biegowa Biegaj z Żarkami

Kontakt z administratorem danych jest możliwy poprzez pocztę elektroniczną pod adresem <https://extremejura.com/> oraz facebook.com/BiegJurajskichSciezek.

2 W jakim celu i dlaczego przetwarzamy Twoje dane osobowe:

wykonanie umowy - czyli udział w ExtremeJura świadczenie usług drogą elektroniczną
obsługa zgłoszeń i innej korespondencji kierowanej do organizatora przygotowanie numerów startowych przygotowanie list startowych oraz opracowanie wyników i klasyfikacji przesyłanie informacji organizacyjnych (e-mail/ SMS) umożliwienie kontaktu z Tobą naszym partnerom i sponsorom wykonanie obowiązków prawnych oraz podatkowych przeciwdziałanie oszustwom i nadużyciom

w celach wynikających z prawnych interesów Stowarzyszenia

3. Czy potrzebne nam są Twoje dane?

Podanie danych osobowych jest niezbędne do udziału w zawodach.

Niepodanie danych uniemożliwia udział w biegu

4. Jak długo będziemy przetwarzać Twoje dane?

Twoje dane będziemy przetwarzać w okresie korzystania ze strony www.dostartu.pl oraz udziału w zawodach.

Po zakończeniu tego czasu Twoje dane będą nadal przechowywane w celach podatkowych i rachunkowych oraz w celach zapobiegania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy.

Część Twoich danych - szczególnie te z wyników - mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach archiwalnych i statystycznych.

5. Kto będzie odbiorcą danych osobowych?

Twoje dane osobowe będą ujawnione pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym do realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

Za zapisy internetowe odpowiada Grupa Biegowa Biegaj z Żarkami z siedzibą w Żarkach. Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia oraz miejscowość zamieszkania) będą ogólnodostępne w tym publikowane na stronie internetowej biegu. Wyniki mogą być także publikowane na innych stronach internetowych w tym w mediach.

6. Masz prawo do wniesienia żądania:

dostępu do Twoich danych osobowych ich sprostowania, usunięcia bądź ograniczenia ich przetwarzania

Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz przeniesienia danych.

Dodatkowo w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych możesz wnieść: Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych

ul. Stawki 2

00-193 Warszawa

XII: POSTANOWIENIE KOŃCOWE:

Prowadzony będzie Stoperowy pomiar czasu Oficjalnym czasem biegów jest czas BRUTTO.

Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej.

Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty,

Wyniki nieoficjalne obowiązują przez 72 godziny od publikacji w tym czasie można składać reklamacje oraz wnosić o korektę danych. Wyniki dostępne będą na stronie www.dostartu.pl. Uczestnicy zawodów Nordic Walking pokonują trasę marszem, z kijkami.

Marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z

zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem nie jest widoczna gołym okiem.

Technika i poprawność marszu zawodników będzie oceniana przez sędziów rozmieszczonych na trasie zawodów.

Drobne błędy w marszu, powodują ukaranie żółtą kartą – 2 żółte kartki równają się dyskwalifikacji. żółta kartka = 60 sekund do czasu końcowego

Rażące błędy w marszu powodują ukaranie czerwoną kartką i automatyczną dyskwalifikację. Skracanie trasy wiąże się z dyskwalifikacją.

Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.

Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników.

Uczestnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność.

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.

Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna, który musi stawić się

w biurze zawodów wraz z dokumentem tożsamości, bądź pisemną zgodą wraz z kserokopią dowodu osobistego rodzica, który tą zgodę podpisał.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych,

wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników zawodów.

Wszyscy Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej,

w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bądź zmiany jej terminu bez podawania

przyczyn.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian i ostatecznej interpretacji